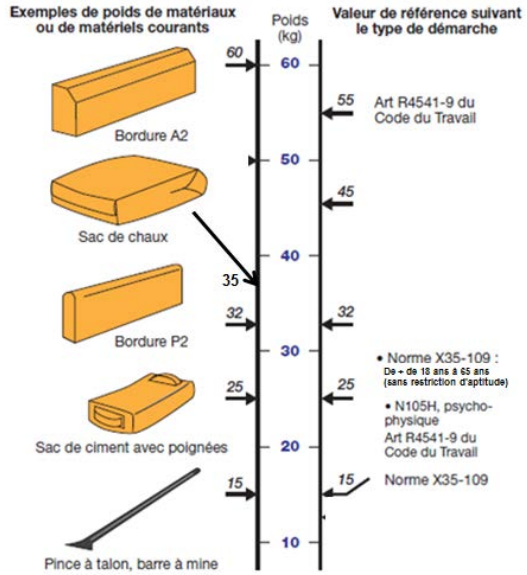
4 Quelles solutions pour le dos ?



Mécaniser, limiter les charges, garder le dos droit.

5 Quelles solutions pour les articulations ?

Mécaniser, travailler si possible à hauteur d'homme, porter des EPI.

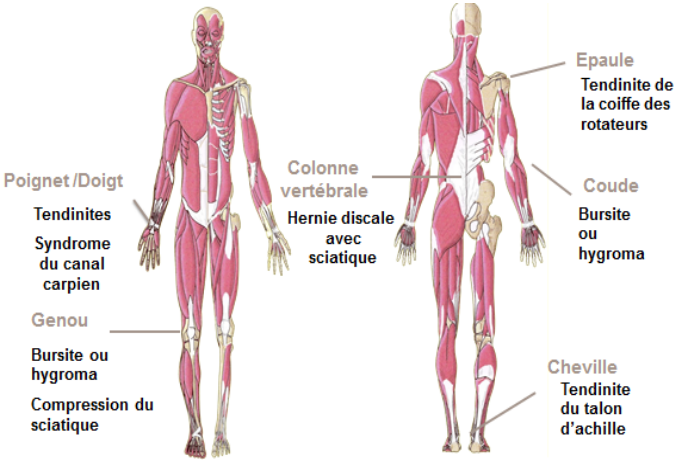
LES MANUTENTIONS

Un enjeu pour ma santé

OPPBTP La prévention BTP

USIRF Routes de France

1 Que sont les Troubles Musculo Squelettiques ?



Les T.M.S. affectent principalement les muscles, les tendons et les nerfs, c'est à dire les tissus mous situés en périphérie des articulations.

2 Quels sont les facteurs aggravants ?

- **Les mouvements répétés,**
- **Les efforts importants ou prolongés,**
- **Les chocs et les vibrations,**
- **Les positions contraignantes,**
- **Les appuis prolongés sur les articulations,**
- **Les ambiances froides et humides,**
- **Le vieillissement et l'état de santé des opérateurs.**

3 Quelle est l'importance de ces troubles ?

4 personnes sur 5 souffrent un jour de TMS. Les troubles peuvent être très douloureux. Ils sont la cause de la perte d'une dizaine de millions de journées de travail chaque année en France.